



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

1	99362	SCSPA	APAA	Maria Jesus Vitoriano				
	Nota	5,1	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	1	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Mª Jacinta Catrapona

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: Mª Antonio Paulino

Juíz Nº1: Gonçalo do Ó

Juíz Nº2: Rita Diogo

Juíz Nº3: Beatriz Godinho



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

2	89722	GDD			APAA	Sofia Gomes Godinho		
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Jacinta Catrapona

Calculador/Data Operator: M^a Antonio Paulino

Juíz N^o2: Rita Diogo

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Juíz N^o1: Gonçalo do Ó

Juíz N^o3: Beatriz Godinho



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

3	96810	GDD	APAA	Lara Cristina Neves			
	Nota	4,9	4,9	4,9	Penalização		Resultado 4,9 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

	Nota	-1	-1	-1		Penalização	
--	------	----	----	----	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Jacinta Catrapona

Juiz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: M^a Antonio Paulino

Juiz Nº1: Gonçalo do Ó

Juiz Nº2: Rita Diogo

Juiz Nº3: Beatriz Godinho



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

4										96045			GDD			APAA		Mara Maridalho Porta-Nova									
										Nota		5.0	5.0	5.0	Penalização								Resultado		5.0 - Aprovado		

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	0	0	0	Penalização	
------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Jacinta Catrapona

Calculador/Data Operator: M^a Antonio Paulino

Juíz N^o2: Rita Diogo

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Juíz N^o1: Gonçalo do Ó

Juíz N^o3: Beatriz Godinho



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

5	81980	GDD			APAA	Carolina Isabel Costelas		
Nota		5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota		-1	0	0	Penalização		
------	--	----	---	---	-------------	--	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota		1	0	0	Penalização		
------	--	---	---	---	-------------	--	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Mª Jacinta Catrapona

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: Mª Antonio Paulino

Juíz Nº1: Gonçalo do Ó

Juíz Nº2: Rita Diogo

Juíz Nº3: Beatriz Godinho



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

6	91338	FCF	APAA	Larissa Georgiana Nita			
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado 4,8 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	-1	-1	-1		Penalização	
--	------	----	----	----	--	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

	Nota	-1	-1	-1		Penalização	
--	------	----	----	----	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Jacinta Catrapona

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: M^a Antonio Paulino

Juíz Nº1: Gonçalo do Ó

Juíz Nº2: Rita Diogo

Juíz Nº3: Beatriz Godinho



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

7	83085	FCF			APAA	Ekaterina Kalyuzhnaya		
Nota		4,7	4,7	4,7	Penalização		Resultado	4,7 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota		-2	-2	-2	Penalização	
------	--	----	----	----	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota		-1	-1	-1	Penalização	
------	--	----	----	----	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Mª Jacinta Catrapona

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: Mª Antonio Paulino

Juíz Nº1: Gonçalo do Ó

Juíz Nº2: Rita Diogo

Juíz Nº3: Beatriz Godinho



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

8	77005	FCF			APAA	Eva Soares Leal		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Jacinta Catrapona

Calculador/Data Operator: M^a Antonio Paulino

Juíz N^o2: Rita Diogo

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Juíz N^o1: Gonçalo do Ó

Juíz N^o3: Beatriz Godinho



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

9	83077	FCF			APAA	Luciana Santos Silva		
	Nota	4,7	4,8	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	-2	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Jacinta Catrapona

Calculador/Data Operator: M^a Antonio Paulino

Juíz N^o2: Rita Diogo

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Juíz N^o1: Gonçalo do Ó

Juíz N^o3: Beatriz Godinho



3ª Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Serpa | 2023-03-18 - 2023-03-19

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance I

10	86641	FCF			APAA	Carolina Caldeira Teixeira		
	Nota	4,8	4,9	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

Compulsory Dance: And Foxtrot

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente e definir as "And Position", Stroke (S), Chassé (Ch) e "Runs" ou Progressivos (R)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída dos turns e steps exigidos
- Realizar o XF e o OpMk apoiando o pé livre junto do pé portador
- Os 3t deverão ser válidos, sem saltar, com pelo menos 3 rodas apoiadas no solo

Nota	-1	0	-1	Penalização
------	----	---	----	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M^a Jacinta Catrapona

Calculador/Data Operator: M^a Antonio Paulino

Juíz N^o2: Rita Diogo

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Juíz N^o1: Gonçalo do Ó

Juíz N^o3: Beatriz Godinho